

# *Buletin informativ A.E.Sv.*

ISSN 1841-5636

Nr. 3/2010

Anul VI

ASOCIAȚIA EDUCATORILOR SUCEVENI

*Bd. George Enescu Nr. 26 A – Suceava*

## DIN SUMAR:

➤ **CURSURI DE PERFEȚIONARE**

➤ **EVENIMENTE**

➤ **SCHIMB DE EXPERIENȚĂ**

➤ **ANUNȚURI IMPORTANTE**

MINISTERUL EDUCAȚIEI, CERCETĂRII, TINERETULUI ȘI SPORTULUI  
INSPECTORATUL ȘCOLAR AL JUDEȚULUI SUCEAVA  
LICEUL CU PROGRAM SPORTIV SUCEAVA  
INSPECTORATUL DE POLITIE JUDEȚEAN SUCEAVA  
ASOCIAȚIA EDUCATORILOR SUCEVENI

În cadrul activităților de formare continuă a personalului didactic, Inspectoratul Școlar al Județului Suceava și Asociația Educatorilor Suceveni în parteneriat cu Liceul cu Program Sportiv Suceava și Inspectoratul Județean de Poliție Suceava organizează:

Simpozion Internațional „Educație și Cetățenie Europeană” - **Parteneriatul în educație** - ediția a VI-a  
Locul desfășurării: Liceul cu Program Sportiv Suceava, 24.04.2010, ora 9

**Teme propuse :**

**Strategii didactice, Cetățenie europeană, Comunicare și învățare, Educația adulților, Proiecte școlare (naționale/europene), Interdisciplinaritate, Alternative educaționale**

**Secțiuni elevi :**

**1. Concurs eseuri, tema „ Cetățean al Europei”**

Eseurile pot fi realizate în limba română sau engleză, maxim 3 pagini. Eseurile pot fi însoțite de o prezentare în Power Point, timpul de prezentare 10 minute. Participarea la această secțiune este gratuită. Toți participanții vor primi diplome de participare. Lucrările nu se restituie.

**2. Concurs afișe „Zâmbet pentru Europa”**

Afișul va fi realizat în format A3 în orice tehnică plastică sau colaj. Va fi realizat un singur afiș pe clasă (lucrare individuală sau colectivă), menționându-se pe etichetă față, dreapta, jos, TNR 12 Bold: titlul lucrării, numele elevului-elevilor, clasa, cadrul didactic îndrumător și școala.

Lucrarea va fi trimisă împreună cu un plic autoadresat și timbrat pe adresa Liceul cu Program Sportiv Suceava, B-dul George Enescu, nr. 26 A, Suceava 720315, cu mențiunea „**Pentru Simpozionul Internațional - Zâmbet pentru Europa**”(desene)- sau „ **Cetățean al Europei**” (eseuri) până la data de 15 aprilie 2010 (data poștei). Lucrările premiate vor fi expuse în ziua simpozionului. Participarea la această secțiune este gratuită. Toți participanții vor primi diplome de participare. Lucrările nu se restituie.

**Condiții de redactare a lucrărilor cadrelor didactice:**

Maxim 10 pagini; Microsoft Word, Times New Roman 12p; setări de pagină: sus 2 cm, jos 3 cm, stânga 3 cm, dreapta 2cm; aranjarea în pagină și distanța dintre rânduri: stânga-dreapta (Justified), la un rând; paragrafe identitate la 1 cm; Titlul lucrării: caractere aldine (bold), TNR 14p; Numele autorului: dreapta sus, TNR 12p, sub titlul lucrării; Proveniența: dreapta sus, TNR 12p sub numele autorului; Rezumat: maxim 200 de cuvinte, într-o limbă de circulație internațională, caractere cursive; Titlurile capitolelor și subcapitolelor: caractere aldine (bold), TNR 12p; Referințele bibliografice vor fi menționate în comunicare prin numele autorului citat și anul apariției puse între paranteze (Cucoș, 2000), textul referințelor fiind plasat la sfârșitul lucrării (numerotat începând cu 1, în ordine alfabetică după autor). Vă rugăm să folosiți semnele diacritice corespunzătoare limbii în care este scrisă lucrarea. Vă rugăm nu introduceți note de subsol și nu numerotați paginile. Lucrările care nu respectă condițiile de tehnoredactare nu vor fi publicate. Se admit maxim 2 autori la o lucrare. Lucrările pentru simpozion vor fi trimise în format electronic, pe CD sau prin e-mail ca *fișier atașat* la adresa: [simpozionaesv2010@yahoo.com](mailto:simpozionaesv2010@yahoo.com), sau prin poștă pe adresa : Liceul cu Program Sportiv Suceava, B-dul George Enescu, nr 26 A, Suceava 720315 Cu mențiunea „**Pentru Simpozionul Internațional**”- **aprilie 2010. Informații la tel. 0721 958397, 0744142325, 0766191262, 0744700519**

Taxa de participare este de 30 RON și se achită prin mandat poștal Asociația Educatorilor Suceveni cont nr. RO09 RZBR 0000 0600 0602 5386 Raiffeisen Bank Agenția Suceava 1, CUI 17098664, sau la Sediul A.E.Sv. Membrii A.E.Sv beneficiază de *reducere50%*. Taxa de participare include mapa simpozionului, pauzele de cafea și publicarea lucrărilor pe CD cu ISSN. Lucrările care nu sunt trimise până la data de 10.04.2009 nu vor fi publicate. Vă rugăm să ne comunicați până la data de 10.04.2009 prin e-mail ce anume este necesar pentru prezentarea lucrării: flip-chart, laptop, videoprojector, etc. Timpul alocat fiecărui participant pentru prezentarea lucrării este de 10 minute. Preferabil ar fi ca pentru încadrarea în timp să realizați prezentarea lucrării în Power Point.

## Spring Greetings!

I have loved my first winter in Romania. I survived and thoroughly enjoyed every day of snow and minus temperatures. Where I lived in the United States the winters are very temperate, with occasional (if we are lucky) snow and perhaps of week of below freezing temperatures. I am feeling more Romanian all the time! I have to admit I enjoyed sitting in the park last week end. I sat in the sun, with my sunglasses on studying my verb tenses. It was lovely. Saturday, the 21<sup>st</sup>, I attended the science contest at the Planetarium. It was great watching the future scientist of Romania participating in this event. On St. Patrick's Day, March 17<sup>th</sup> I attended the program "English without Tears" and played St. Patrick's Day bingo with the English teachers. It was great fun. I would like to attend a program called "Romanian without Tears", because *I find the Romanian language foarte greu!* I continue my studies because I want very badly to be able to converse with non-English speakers. Eu incerc. **April 1**, my oldest son will arrive in Romania for a visit. I am very excited to have my first family member visit me. We will stay in Dragomirna Monastery on the 3<sup>rd</sup> of April so we can attend Easter services at the monastery. My son and I will visit the Cetatea de Scaun, the painted monasteries and hike in the Rarau mountains. This is my son's first trip to Eastern Europe and he is thrilled. Please if you have any recommendations of what to see or where to go that is close to Suceava, please let me know.

### *Saint Patrick's Day: history and lore*

The person who was to become St. Patrick, the patron saint of Ireland, was born in Wales about AD 385. His given name was Maewyn. Far from being a saint, until he was 16, he considered himself a pagan. At that age, he was sold into slavery by a group of Irish marauders that raided his village. During his captivity he became closer to God. He escaped from slavery after six years and went to Gaul where he studied in the monastery under St. Germain, bishop of Auxerre for a period of twelve years. During his training he became aware that his calling was to convert the pagans to Christianity. His wishes were to return to Ireland, to convert the native pagans to Christianity. But his superiors instead appointed St. Palladius. But two years later, Palladius transferred to Scotland. Patrick, having adopted that Christian name earlier, was then appointed as second bishop to Ireland. Patrick was quite successful at winning converts. And this fact upset the Celtic Druids. Patrick was arrested several times, but escaped each time. He traveled throughout Ireland, establishing monasteries across the country. He also set up schools and churches which would aid him in his conversion of the Irish country to Christianity. His mission in Ireland lasted for thirty years. After that time, Patrick retired to County Down. He died on March 17 in AD 461. That day has been commemorated as St. Patrick's Day ever since. Patrick is remembered as a Bishop and missionary and is best known as the patron saint of Ireland, whose feast day is 17 March. However, he is also recognized as the patron of Nigeria, engineers and excluded people.

**The Leprechaun:** The story behind the leprechaun is that he is a tiny elf-like creature living in the forest of Ireland. With him is a pot of gold, often seen at the end of the rainbow. Should you encounter this tiny elf, run quickly and try to catch him, and the pot of gold will be yours. Careful though, because he's a tricky fellow, and will easily slip through your fingers. His shenanigans and playfulness are known to be the curse of the gold hunters! The leprechaun secret hiding place for his pot of gold is usually said to be at the end of the rainbow...an impossible place to reach...

**The Shamrock:** During the fifth century, St. Patrick adopted the shamrock as a religious symbol, noting that the three leaves represented the Holy Trinity of Christianity. As St. Patrick worked to spread Christian doctrine across Ireland, the shamrock became a symbol of his work. He was so loved that St. Patrick's Day was named for him, although the religious connotations of the shamrock in the holiday celebration have mostly been forgotten. Today Ireland has adopted the shamrock as a national symbol. It can be found on stamps, sports emblems, national crests and government buildings. The shamrock simply represents Ireland; on St. Patrick's Day, the shamrock can be seen all over, worn by Irish and non-Irish citizens alike. In the United States in 1735 Boston held its first parade. Today we continue to celebrate with grand parades, green beer and by the wearing of the green (green clothing). Many Americans celebrate their Irish lineage on St. Patrick's Day and March was chosen Irish American Heritage month is 1955.

May you always have walls for the winds,  
a roof for the rain, tea beside the fire,  
laughter to cheer you, those you love near you,  
and all your heart might desire.  
An Irish blessing~

I wish you, and those you love a very special Easter.  
Peace and health,

**Melody Ghirardini, Peace Corps Volunteer**

## **„Dezvoltarea calităților manageriale pentru cadre didactice din învățământul preuniversitar”, proiect VETPRO Leonardo da Vinci, la Budapesta**

Vacanța intersemestrială a fost, pentru unele cadre didactice sucevene, prilej de perfecționare în vederea dezvoltării calităților manageriale, în cadrul unui proiect de mobilități Leonardo da Vinci, desfășurat la Budapesta. Proiectul este derulat de Asociația Regională pentru Educație și Dezvoltare ARED Suceava, al cărui coordonator este Rodica Zimbru, profesor la Școala cu clasele I-VIII nr. 10 Suceava, și este finanțat de Comisia Europeană prin programul de învățare pe tot parcursul vieții, Leonardo da Vinci. Obiectivele pe care le vizează acest proiect țin de dezvoltarea de competențe manageriale pentru un grup de cadre didactice din învățământul primar, formatori, metodiști, mentori, cu alte cuvinte specialiști în educație, iar participanții sunt: Daniela Babii, Brândușa Ieremciuc, Raluca Gherman, Georgeta Muntianu de la Școala cu clasele I-VIII nr. 10, Lăcrămioara Clucerescu și Oana Guriță de la Școala cu clasele I-VIII nr. 8, Daniela Nechita și Liliana Onuț de la Școala cu clasele I-VIII nr. 3 Suceava și Mirela Mazilu, de la Școala cu clasele I-VIII Salcea, Suceava. Activitățile proiectului au constat în vizitarea a două școli din Budapesta și a Universității ELTE, schimb de experiențe și bune practici cu cadre didactice de la școlile vizitate, dezbateri, mese rotunde și workshopuri pe tematica managementului educațional.

Asociația Regională pentru Educație și Dezvoltare (ARED) Suceava, instituția aplicantă, din partea română, este un ONG fondat în 2005, ai cărui membri sunt majoritatea cadre didactice din învățământul preuniversitar, însă are și doi voluntari din Marea Britanie, în persoana lui Paul Whitehead, fost voluntar al fundației Challenge Romanian Camp, și Tony Babington, reprezentant al UKUS. Staff-ul organizației se compune din 15 voluntari, cadre didactice, și 5 voluntari tineri. Asociația promovează interese profesionale și este deschisă tuturor participanților la demersul educativ, cuprinși în orice treaptă de învățământ (inclusiv furnizorilor de educație permanentă) care utilizează metode de instruire menite să încurajeze învățarea activă, în cooperare, în scopul formării unor cetățeni responsabili, promotori ai valorilor democratice, indiferent de sex, rasă, etnie, religie, dar și persoanelor care nu fac parte din sistemul educativ, dar care doresc să se implice în promovarea valorilor democratice, în sprijinirea persoanelor care necesită acest lucru. ARED a participat începând din mai 2006 la programe Youth, în Turcia, Polonia, Irlanda și Franța, iar în perioada 2006-2008 a desfășurat un proiect Grundtvig intitulat „Bum, Bum, Adolescence is Here!”, cu parteneri din Malta, Slovenia și Italia. O mare parte dintre membrii ARED au participat la cursuri de formare și programe europene, în rândurile organizației sunt formatori, cadre didactice cu experiență, iar unul dintre membri este beneficiar al mai multor cursuri de formare în Budapesta, Ungaria, Austria, Italia și Cipru.

Instituția de primire ungară, Horváth & Dubecz Consulting Ltd., al cărei director este dr. Attila Horvath, a fost fondată în anul 1998. Profilul principal al companiei este cel de cercetare, dezvoltare și activități de consulting în educație. În cadrul acestei sfere de activitate, compania este focalizată pe: activități de training pentru cadre didactice, planificare strategică, managementul calității, selecție în cadrul instituțiilor. Activitatea de bază a companiei este cea de asigurare de cursuri de formare pentru cadre didactice. Anual, se realizează aproximativ 35-45 cursuri de formare, unde participă în jur de 700-1400 cadre didactice. În ceea ce privește activitățile la nivel European, începând din anul 2002 compania a desfășurat în jur de 2-3 Grundtvig-Comenius cursuri pe an și a participat în cadrul unui proiect Leonardo comparativ, în perioada 2004-2006, în cadrul schemelor europene de învățare formală și .

Compania dirijează activitatea de expertiză, consultanță și supervizare în domeniul consultanței în sfera resurselor umane. Filosofia companiei se caracterizează printr-un contact personal intens. Serviciile oferite se bazează pe cooperare reciprocă și contact personal cu clienții acesteia. Politica acestei companii poate fi definită printr-o corelare absolută între soluții și atitudini negociate. Această instituție a coordonat întreaga activitate în capitala maghiară, împreună cu coordonatorul de proiect al instituției sucevene, prof. Rodica Zimbru. Mobilitatea s-a desfășurat pe durata a șapte zile, în perioada 1-7 februarie 2010 și a reprezentat un prilej de îmbogățire a experienței profesionale pentru participanții la acest proiect. La ambele școli vizitate, participanții au fost întâmpinați cu căldură, au asistat la lecții, au vizitat săli de clasă, bibliotecile, sălile de sport, au avut întâlniri de lucru cu învățătorii maghiari și au lucrat împreună la realizarea de instrumente de lucru care să le fie de folos în activitatea didactică. Surpriza cea mai mare a fost aceea că în ambele școli vizitate participanții au găsit câte un profesor român, care a favorizat o și mai bună înțelegere a activităților, desfășurate, de altfel, în limba maghiară. Proiectul s-a dovedit a fi un bun prilej de îmbunătățire a competențelor manageriale, iar în perspectivă, participanții vor deveni persoane resursă pentru învățământul sucevean, ca formatori și cadre didactice cu competențe manageriale îmbunătățite.

**Prof. Rodica Zimbru, Școala cu clasele I-VIII nr. 10 Suceava, coordonator de proiect**

**Concursul de astronomie “Equinox”  
- ediția a VII-a, 20 martie 2010- Suceava  
Rezultate concurs echipaje**

NR. CRT	ECHIPAJUL	INDRUMATOR	SCOALA	PUNCTAJ	Locul obtinut
23	Pavel Ciprian Turtureanu Ioana Istrate Bogdan	Popescu Elena Doina	Șc. “Miron Costin” Suceava	9,5, 11,5 23,5 <b>Total: 44,5p</b>	I
15	Pătrăuțanu Mirela Stavarachi Teona Strugariu Mugurel	Calistru Pazuca	Șc. “Miron Costin” Suceava	10 11 22 <b>Total: 43p</b>	I
17	Puiuț Andrei Pascariu Robert Ursachi Darius	Știubianu Anda IV D	Șc. “Petru Mușat” Siret	10 10 21 <b>Total: 41p</b>	I
21	Apostol Alex Sergiu Chiforiuc Gabriela Agavriiloaie Alexandru	Gabriela Penciu IV A	Școala Siminicea	10 9 20,5 <b>Total: 39,5p</b>	II
22	Beilic Răzvan Sebastian Daniliuc Luciana Pavăl Marian-Sebastian	Penciu Simona IV B	Șc. Siminicea	10 10 19 <b>Total: 39p</b>	II
6	Orza Eduard Moroșanu Radu Tamba Paul	Huțan Lidia	Șc. Nr.10 Suceava	9,5 8 20,5 <b>Total: 38p</b>	II
29	Cristinaru Andrei Buhăianu Daniel Pascariu Robert	Știubianu Anda	Șc. “Petru Mușat” Siret	9,75 7 21 <b>Total: 37,75p</b>	II
20	Blându Iulian Cârlan Andrei Croitor Gheorghită	Ieremie Zenaida III	Șc. Bosanci	5 9 19,5 <b>Total: 33,5p</b>	III
18	Bologa Ioana Mihailiuc Emanuela Dumitraș Cristian	Mațner Otilia IV C	Șc. “Petru Mușat” Siret	9 10 14 <b>Total: 33p</b>	III
8	Anuței Matei Buzuleac Edi Vătafu Vlad	Pintilie Rodica III A	Șc. “Miron Costin” Suceava	10 5 17,5 <b>Total: 32,5</b>	III
16	Boghian Denisa Haraseniuc George Gorgan Maria	Schipor Nicoleta	Șc. “Petru Mușat” Siret	9,5 7,5 14,5 <b>Total: 31,5</b>	III
13	Crășmariu Andrei Strugariu Claudia Dinco Andreea	Airinei Greta	Șc. Nr.8 Suceava	9,5 3 18 <b>Total: 30,5p</b>	III
1	Ungurenașu Miruna Clucinschi Vlad Saviuc Leni	Lucica Cosovan	Șc. “Miron Costin” Suceava	9,5 10,5 10 <b>Total:30p</b>	III
24	Cozac Diana Andra Nicula Jusica Știubeianu Alexandra	Șoiman Lucia	Șc. “Petru Mușat” Siret	6,5 8 15,5 <b>Total: 30p</b>	III
5	Ilcu Adrian Burlacu Roberto Roscăneanu Robert	Munteanu Georgeta	Șc. Nr.10 Suceava	9,5 6 7,5 <b>Total: 23p</b>	Mentiune
7	Bărbării Mihai Calistru Georgiana Sidoriuc Simona	Anton Rodica	Șc.nr.10 Suceava	10 8 5 <b>Total: 23p</b>	Mentiune
14	Daniș Marius Paul Onofrei Andrei Marius Tui Delia Elena	Bucevschi Eugenia	Șc. “Miron Costin” Suceava	10 7,5 4 <b>Total: 21,5</b>	Mentiune

*ASOCIAȚIA EDUCATORILOR SUCEVENI – Bd. George Enescu Nr. 26 A - SUCEAVA*

<b>3</b>	Candrea Marieta Grosu Călin Grosu Silviu	IV Sbs Frâncu Florica Cornea Ateodosia	Șc. "Miron Costin" Suceava	9,5 9 2,5 <b>Total: 21p</b>	Mentiune
<b>4</b>	Paicu Lavinia Stoica Alexandra Ungureanu Florin	Ciutac Maria	Șc. Nr. 10 Suceava	9,5 8 3,5 <b>Total: 21</b>	Mentiune
<b>10</b>	Andronic Diana Rusu Florin Tifui Ioan	Murărașu Cristian IID	Șc. "Miron Costin" Suceava	9,5 7 4 <b>Total: 20,5</b>	Mentiune
<b>19</b>	Cozuban Robert Minciună Daniel Mândrilă Andrei	Iliciuc Lăcrămioara IVB	Șc. "Jean Bart" Suceava	4 11 5,5 <b>Total: 20,5p</b>	Mentiune
<b>27</b>	Luca Adriana Mandiuc Alina Stanciu Mădălina	Martini Liliana	Școala Salcea	8,5 9 0 <b>Total: 17,5p</b>	Mentiune
<b>2</b>	Breniuc Bianca Bocancea Rduard Stoica Cosmin	Plăcintă Mihaela Carmen	Șc. "Miron Costin" Suceava	9,5 7,5 0 <b>Total: 17 p</b>	Mentiune
<b>30</b>	Ianovici Codrin Badragan Ionuț Jureschi Laurențiu	Movileanu Lenuța	Șc. Nr. 8 Suceava	8 9 0 <b>Total: 17 p</b>	Mentiune
<b>26</b>	Șutea Paul Moroșan Dalina Ghiula Ciprian	Boariu Nicoleta	Școala Iacobeni	6,5 7 0,5 <b>Total: 14p</b>	Mentiune
<b>9</b>	Săvuț Teodora Avasiloaie Adelina Vorobchevici A.	Budulacu Stela IIIB	Șc. "Miron Costin" Suceava	8 3 0 <b>Total: 11p</b>	Diploma de participare
<b>12</b>	Micu Teodor Martin Flavius Blahovici Andrei	Fărtăiș Dorina	Șc. Nr.8 Suceava	5 6 0 <b>Total: 11p</b>	Diploma de participare
<b>25</b>	Cova Andreea Iris Iurea Mihai Moroșan Ioan Andrei	Dolcean Elisabeta III A	Șc. "Artur Gorovei" Bunești	4,5 6,5 0 <b>Total: 11p</b>	Diploma de participare
<b>11</b>	Marcu David Crestina Alexandru Popa Călin	Agrigoroaie Anca	Șc. Nr.8 Suceava	3,5 6 1 <b>Total: 10,5p</b>	Diploma de participare
<b>28</b>	Bîrleanu Vasilică Cotruț Ilie Miron Cezar	Petroaie Doina	Șc."Ciprian Porumbescu"	3,5 1 0 <b>Total: 4,5p</b>	Diploma de participare

**JURIU:**

PROF. IOAN ADAM, președinte

PROF. DIMITRIE OLENICI, membru

PROF. VASILE BUDUȘANU, membru



Imagini din data de 20.03.2010



Universitatea "Ștefan cel Mare" Suceava      Asociația Educatorilor Suceveni      Inspectoratul Școlar al Județului Suceava


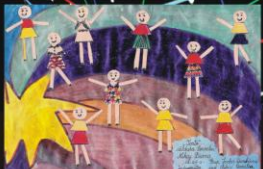
**Planetariul Suceava**

Organizează în data de 20 martie 2010, ora 10  
Concursul național de astronomie pentru cei mici

**"Equinox"**  
ediția a VII-a

Participă cu lucrări preșcolare și elevi din clasele I-VIII la secțiunile:

- concurs de cunoștințe astronomice;
- concurs de eseuri pe teme astronomice;
- expoziție concurs de grafică, desene, fotografie și pictură astronomică (expoziția este deschisă în perioada 20.03-20.04 2010 / intrare liberă).



## Smerenia, o privire în oglinda realității

În urma cu câțiva ani mă întrebam de ce trebuie ca omul să fie smerit, adică să se “înjoasească” în fața lui Dumnezeu, să se facă mic, să nu-și recunoască meritele și să nu se bucure de reușitele sale. Să spună că e plin de păcate și să se simtă vinovat de orice gând născut din instincte. Mi se parea un pic nedrept... și fals. Doar Dumnezeu știe orice gând, senzație, sentiment. De ce trebuie să-I spunem că suntem altfel? De ce să ne umplem de vinovație și frică? Abia mult mai târziu am înțeles adevăratul sens și necesitatea smereniei. Smerenia nu este înjosire, ea este TREZIRE. Pentru simplul fapt că SMERENIA ESTE OPUSUL MÂNDRIEI. Să înțelegem mai întâi ce este mândria? Este ruperea de realitate. Lucrurile stau simplu: dacă avem o reușită începem să credem, în forul nostru interior, uneori chiar fără să ne dăm seama, că suntem grozavi, ca suntem mai buni decât ceilalți semenii, ca le suntem superiori. Ignorăm faptul că dacă am reușit într-un anumit domeniu, dacă am avut succes într-o afacere sau relație este pentru că semenii noștri au decis ca suntem buni. Este meritul nostru desigur, am făcut ceva pentru asta, dar dacă am fi trăit singuri pe această planetă... cine ne-ar mai fi putut admira? Mândria este ruperea de Unime. Începi prin a te considera superior și sfârșești prin a te vedea singur. Cui folosește atunci acea superioritate???

Nu trebuie să uităm câteva aspecte: mai sunt și alții la fel de buni tot în același domeniu; succesul e ceva trecător, este un dar al momentului; trebuie să privim atât în sus unde sunt alții ce au performanțe mai mari, dar și în jos, de ce nu, unde sunt cei ce nu pot face ce facem noi; trebuie să știm că fiecare om este înzestrat de natura, sau mai bine zis de divinitate cu anumite talente native și dacă suntem buni într-un domeniu, s-ar putea să fim « dezastre » în altele în care alții strălucesc; aflați pe culmile gloriei putem să cădem în capcana orgoliului. Astfel încep greșelile de raționament și ne pierdem în iluzie. Un raționament greșit are ca urmare o situație neplăcută și haotică pentru autorul raționamentului. Doi plus doi încep să ne dea șapte! Doar pentru că așa vrem noi... Putem să credem în mod greșit că toți ceilalți ne sunt datori, fie cu servicii, fie cu admirație, fie cu supunere... Putem crede că noi vom reuși orice, oricum pentru că suntem deștepti sau frumoși, sau... autotputernici... Iar acest oricum nu este în concordanță cu realitatea. Acest oricum este orgoliu și atât. Ne transpune în iluzie... Iar aici intervine de fapt necesitatea stringentă a smereniei. Devenim orbi și trăim într-o lume iluzorie. Ne credem mai sus, dar acel punct înalt în care ne situăm s-ar putea să nu aparțină realității. Ne trezim într-un scenariu inventat, frumos, dar... totuși doar un scenariu. În plus... pentru că nimeni nu mai e CA NOI... efectul va fi că nimeni nu mai e CU NOI. Iar singuri nu putem reuși. Universul funcționează în rețea! Este o Unitate. Ne rupem de lume pentru că o tratăm cu dispreț, dar ceea ce e mai grav e că ne rupem și de Dumnezeu, uitându-L pentru că ne considerăm merituoși și de-acum noi putem să facem orice. Însă fără EL, nimic nu este cu puțință. “Precum în cer așa și pe Pământ”, nu este doar o vorbă spusă la întâmplare. Lucrurile de crează întâi în lumea spirituală, se nasc în lumea nevăzută. Evenimentele se văd cu ceva timp în câmpul nostru auric, înainte de a deveni realitate. Cei ce văd în astral știu asta. Evenimentele sunt create de propriul suflet, de Dumnezeu din noi, dar în cooperare cu Dumnezeu Pamântului, care e de fapt unul și același. Totul este legat, interconectat. Nu mai un secret, nu mai e nici o nouă tate. Și nu se referă doar la persoana lui, ci la o realitate a Universului în care trăim cu toții. Doar ne spunea că putem face și lucruri “mai mari” decât a făcut EL. Smerenia este un cuvânt sinonim cu realismul. Să fim realiști și să realizăm că fără ceilalți nu putem face nimic în această lume. Să fim realiști și să realizăm că frumusețea fizică e trecătoare și insuficientă pentru a aduce împlinirea, să realizăm că banii nu ne apară de boli și nefericire, că succesul e doar o secundă în fața infinitului, că bunurile materiale pot dispărea într-o clipă. Ce poate rezista forțelor naturii, sau focului sau apei? Să fim realiști și să înțelegem că NIMENI NU E PERFECT. Nimeni, nici chiar noi, chiar dacă poate suntem (momentan) pe culmile succesului. Fără ceilalți și fără Dumnezeu, nimic nu suntem. Să trăim în realitate nu pe culmile mândriei. Sau altfel spus autosuficiența nu aduce împlinire. Așa suntem creați! Asta a fost voia LUI. Să fim fericiți când realizăm ceva, să ne bucurăm de noi înșine, pentru ce avem și ce suntem. Dacă n-am face-o ar fi falsitate, ar fi falsă smerenie, deci orgoliu. Ar fi ceva de genul: “Noi suntem smeriți, deci mai buni decât ceilalți!” Să ne bucurăm de tot ce SUNTEM, AVEM și FACEM, dar să nu ne pierdem REALISMUL, RATIONAMENTUL și ECHILIBRUL. Și mai ales dragostea și compasiunea față de ceilalți. Să conștientizăm că ei sunt ecoul ce răspunde realizărilor noastre, în mii de voci umane spunând: reușita, succes, admirație. Și nici recunoștința față de Dumnezeu să n-o uităm, FARA EL NIMIC NU SUNTEM. Legile lui sunt perfecte. Să le cunoaștem cât mai bine, DAR NU pentru a evada într-o lume imaginara unde să uităm de viața noastră pământească, ci să le știm doar pentru a ne fi de folos în construirea acestei vieți și a celei veșnice. Cam asta este smerenia, o privire aruncată în oglinda realității. *Carla von Vlad*

Sursa: [www.lumeaspirituala.ro](http://www.lumeaspirituala.ro)

### COLECTIVUL DE REDACȚIE:

prof. Lăcrămioara Clucerescu, prof. Pîțu Florica, prof. Vasile Budușanu  
prof. Adriana Nichitean, prof. Maria Pavelescu, prof. Maria Brîndușe  
[aesvro@yahoo.com](mailto:aesvro@yahoo.com)